

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ  
Администрация Муниципального образования

«Славский муниципальный округ Калининградской области»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Теремок»

Рассмотрено  
Педагогическим советом  
Протокол №1 от 11.09.2023 года

Утверждено  
Приказом № 44 от 01.09.2023 г.  
Заведующий  
МБДОУ детского сада «Теремок»  
Т.Н. Репницина  
«11» сентября 2023 г.

Режим дня (холодный период) (9 час. В день)  
на 2023 - 2024 учебный год

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Группа «Пчёлки»	Группа «Радуга»
Прием детей							
Прогулка (30 минут)	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –
Самостоятельная деятельность детей	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.45	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-	8.40-	8.45-	8.50-	8.50-	8.40-	8.40-
Самостоятельная деятельность детей	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 минут)	9.10 – 9.40	9.10 – 9.45	9.10 – 10.00	9.05 – 10.05	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 – 12.05	10.05 – 12.10	10.20 – 12.15	10.10 – 12.20	10.10 – 12.20	10.10 – 12.15	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки,	12.05 – 12.15	12.10 – 12.15	12.15 – 12.20	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20



