

Документ подписан электронной подписью
 Репницина Татьяна Николаевна
 Заведующий
 МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ТЕРЕМОК"

Подписано: 30.08.2024 08:44 (UTC)

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
 КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ
 Администрация Муниципального образования

«Славский муниципальный округ Калининградской области»
 Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
 детский сад «Теремок»

Рассмотрено
 Педагогическим советом
 Протокол №1 от 30.08.2024 года

Утверждено
 Приказом № 211 от 30.08.2024 г.
 Заведующий
 МБДОУ детского сада «Теремок»
 Т.Н. Репницина
 2024 г.

Режим дня (холодный период) (9 час. В день)
 на 2024 - 2025 учебный год

Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	Группа «Пчёлки»	Группа «Радуга»
Прием детей							
Прогулка (30 минут)	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –	8.00 –
Самостоятельная деятельность детей	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30	8.30
Утренняя гимнастика	8.30 –	8.30 –	8.30 –	8.30 –	8.30 –	8.30 –	8.30 –
	8.40	8.40	8.45	8.50	8.50	8.40	8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-	8.40-	8.45-	8.50-	8.50-	8.40-	8.40-
Самостоятельная деятельность детей	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00	9.00
Непосредственно образовательная деятельность (включая 2 перерыва по 10 минут)	9.10 –	9.10 –	9.10 –	9.05–	9.00–	9.00 –	9.00 –
	9.40	9.45	10.00	10.05	10.10	10.10	10.10
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.05	10.10	10.10	10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05–	10.05–	10.20-	10.10 -	10.10–	10.10–	10.10–
	12.05	12.10	12.15	12.20	12.20	12.15	12.15
Возвращение с прогулки,	12.05–	12.10–	12.15–	12.20-	12.20–	12.05–	12.05–
	12.15	12.15	12.20	12.30	12.30	12.20	12.20

подготовка к обеду, Обед	12.15– 12.50	12.15– 12.50	12.20– 12.50	12.30– 12.55	12.30– 12.55	12.30– 12.50	12.30– 12.50
Подготовка к дневному сну, Сон	12.50– 15.00	12.50– 15.00	12.50– 15.00	12.55– 15.00	12.55– 15.00	12.50– 15.00	12.50– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20	15.00– 15.20
Непосредственно образовательная деятельность (2 раза в неделю от 10 до 30 минут)	15.20– 15.30	15.20– 15.35	15.20– 15.40	15.20– 15.45	15.20– 15.50	15.20– 15.50	15.20– 15.50
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	15.30– 16.00	15.35– 16.00	15.40– 16.00	15.45– 16.00	15.50– 16.00	15.50– 16.00	15.50– 16.00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20	16.00–16.20	16.00– 16.20	16.00– 16.20
Прогулка, игры, Уход домой	16.20– 17.00	16.20– 17.00	16.20– 17.00	16.20– 17.00	16.20–17.00	16.20– 17.00	16.20– 17.00